



## 澳大利亚首都领地的美食美酒瑰宝

澳大利亚首都堪培拉是澳大利亚政府机构的所在地，拥有诸多体现澳大利亚文化、历史和生活方式的一流景点，并因此而闻名遐迩。但你或许还不知道，这里也隐藏着许多充满愉悦和惊喜的美食和美酒。例如，你是否知道，在每年冬季举办的堪培拉及首都地区松露节(Capital Region Truffle Festival)上，你可以亲自挖掘珍贵的佩里哥黑松露，并学习烹饪方法？或许你想去探索一下“偷猎者食橱”(Poacher's Pantry)？那里有远近闻名的烟熏肉大餐、烟熏室咖啡馆、地窖酒吧和原汁原味的澳大利亚农场环境，而且距离堪培拉市中心只有一小段车程。

## 探索首都领地的酿酒区

堪培拉坐落于一处凉爽气候精品葡萄酒产区，在这里您只要从市中心驾车35分钟，就可以拜访30多处酒窖。游客常常能享受到酿酒师亲手奉上的美酒，感受酿酒师在每一滴葡萄酒中灌注的专业和热情。澳大利亚最受推崇、拥有大量读者的葡萄酒评论家，詹姆斯韩礼德(James Halliday)在他的2014版“澳大利亚美酒伴侣”榜单中评价了该地区的最佳葡萄酒庄，其中推荐了11家堪培拉葡萄酒产区酒庄，其中包括五克拉酒庄(Clonakilla)、海姆酒庄(Helm Wines)、四季风酒庄(Four Winds Vineyard)、云雀山酒庄(Lark Hill Winery)和马德拉山酒庄(Mount Majura Vineyard)。

### 五克拉酒庄(Clonakilla)

<http://www.clonakilla.com.au/>

地址：3 Crisps Ln, Murrumbateman, New South Wales 1582, Australia

### 海姆酒庄(Helm Wines)

<http://www.helmwines.com.au/>

地址：19 Butts Rd, Murrumbateman, New South Wales 2582, Australia

### 四季风酒庄(Four Winds Vineyard)

<http://www.fourwindsvineyard.com.au/>

地址：9 Patemans Ln, Murrumbateman, New South Wales 2582, Australia

### 云雀山酒庄(Lark Hill Winery)

<http://www.larkhillwine.com.au/>

地址：521 Bungendore Rd, Bungendore, New South Wales 2621, Australia

### 马德拉山酒庄(Mount Majura Vineyard)

<http://www.mountmajura.com.au/>

地址：88, Lime Kiln Rd, Majura ACT 2609, Australia

马德拉山酒庄(Mount Majura Vineyard)是一家小葡萄园及酿酒厂，距离堪培拉市中心仅有几分钟之遥。马德拉区也是许多珍奇特产的故乡，包括珍贵的黑松露，即法国黑块菌。堪培拉的气候条件与法国南部相仿，适合松露生长，在堪培拉法国黑松露节等松露采摘活动上，您可以亲自挖掘黑松露。

## 堪培拉郊区：休闲时尚餐厅聚集地

在堪培拉郊区，您会惊喜地发现多家休闲而又时尚的餐厅，完全值得绕道拜访。到安斯利山的纸浆厨房(Pulp Kitchen)去试试充满欧洲酒馆风情的美食，或者到坎贝尔的灯笼餐厅(Lanterne Rooms)去尝尝创意亚洲菜。

### 纸浆厨房(Pulp Kitchen)

<http://www.pulp-kitchen.com.au/>

地点：Wakefield Gardens, Ainslie ACT 2602, Australia

时间：早午餐 周六-周日 9.00am-2.00pm

午餐 周三-周五 12.00noon-2.00pm

晚餐 周二-周六 6.00pm-深夜

### 灯笼餐厅(Lanterne Rooms)

<http://lanternerooms.chairmangroup.com.au/>

地点：3 Blamey Pl, Campbell ACT 2612, Australia

时间：午餐 周二-周五

晚餐周二-周六 公共假期不营业

在皮尔斯(Pearce)周边居民最喜爱的罗摩餐厅(Rama's)品味斐济-印度风味，或者到奇夫利(Chifley)的轻松美食(A Bite to Eat)放松自我，感受不拘一格的特色。纳拉班达(Narrabundah)的工匠餐厅(Artisan)和多伦斯的开心果餐饮(Pistachio Dining)拥有堪培拉最好的部分美食。要试试被称为“异想天开的艺术作品”的创意美食，前往开设在20世纪20年代历史建筑物格尔门屋(Gorman House)中的萨奇餐厅及其薄荷园酒吧(Mint Garden Bar)。萨奇餐厅的食材直接取自该餐厅在皮利戈(Pialligo)开设的农场(距离超过8公里)。萨奇农场(SageFarm)现已成为展示城市农庄和食品可持续发展做法的楷模。

<http://ramas.com.au/>

地点：Pearce Shopping Centre, Cnr. Macfarland & Hodgson Cres, Pearce ACT 2607, Australia

时间：晚餐 周二-周六 6.00pm

午餐 周二-周五(仅接受预定)

### 轻松美食(A Bite to Eat)

<http://www.abitetoat.net.au/>

地点：8 Chifley Pl, Chifley ACT 2026, Australia

时间：早餐 到 12.00noon

午餐 12.00noon-3.00pm

晚餐周三-周日

### 工匠餐厅(Artisan)

<http://www.theartisanrestaurant.com.au/>

地点：16 Iluka St, Narrabundah, ACT 2026, Australia

### 开心果餐饮(Pistachio Dining)

<http://www.pistachiodining.com.au/>

地点：3A Torrens Place, Torrens ACT 2026, Australia

时间：午餐 周三-周五

晚餐 周二-周六

### 萨奇餐厅(Sage Restaurant)

<http://www.sagerestaurant.net.au/>

地点：Gorman House Arts Centre, Batman St, Braddon - Canberra 2612, Australia

时间：晚餐 周二-周六 5.30pm-10.00pm

晚餐 周二-周六 12.00noon-2.00pm

### 薄荷园酒吧(Mint Garden Bar)

<http://www.sagerestaurant.net.au/mint-garden-bar/>

地点：Gorman House Arts Centre, Batman St, Braddon - Canberra 2612, Australia

时间：周二-周五 4.00pm-深夜

周六 12.00noon-深夜

### 萨奇农场(Sage Farm)

<http://www.sagerestaurant.net.au/sage-farm/>

地点：Gorman House Arts Centre, Batman St, Braddon - Canberra 2612, Australia



官方微信  
tourismaustralia  
扫码关注



官方微博  
@澳大利亚旅游局  
扫码关注

## 澳大利亚首都领地的地下酒吧

堪培拉最近发展兴隆的地下酒吧给这座首都城市增加了几分神秘的味道。地下酒吧起源于20世纪20年代,当时的目的是在美国禁酒时期非法销售酒精饮料。地下酒吧经常掩藏在各类场所内,而QT堪培拉酒店(QT Canberra)的幸运地下酒吧(Lucky's Speakeasy)也是如此。从酒店的理发店后面的秘密入口可以进入这家酒吧。

### 幸运地下酒吧(Lucky's Speakeasy)

<http://www.qtcanberra.com.au/food-drink/luckys-speakeasy/>

地点: 1 London Circuit, Canberra ACT 2601, Australia

时间: 周三-周六 5.00pm-深夜

神秘的莫莉酒吧(Molly)仅仅提供了酒吧在市中心所处的坐标,入口处仅有一条红色天鹅绒绳作为标记,找起来有些费劲。莫莉酒吧(Molly)是一家弥漫着怀旧之情的地下酒吧,但酒吧内对细节的强调几近偏执,包括提供新鲜切片腌肉以及地产时令水果和坚果拼盘的熟食站。

### 莫莉酒吧(Molly)

<http://molly.net.au/>

地点: Horbat Pl, Canberra, ACT, Australia

时间: 周一-周六 4.00pm-2.00am;

周日不营业

## 乡村生活的气息

皮利戈(Pialligo)位于堪培拉机场与市中心之间,有着大片的蔬菜、果园、苗圃和饲料作物,堪称首都的果菜园。居民和游客都可以在这里感受乡村生活气息,一边在果园和苗圃中漫步,一边远眺雄伟的国会大厦,还可以到丰富多样的咖啡馆和餐厅中放松身心,包括掩映在皮利戈种植农场美丽花园中的荚果美食(Pod Food)。

皮利戈种植农场

<http://www.podfood.com.au/about-podfood.html>

地点: 12 Beltana Rd, Pialligo ACT2609, Australia

时间: 早餐 周末 8.30am-10.00am

午餐 周四-周一 12.00noon-2.00pm

晚餐 周四-周一 6.30pm-深夜

荚果美食(Pod Food)

<http://www.podfood.com.au/>

地点: 12 Beltana Rd, Pialligo ACT2609, Australia

时间: 早餐 周末 8.30am-10.00am

午餐 周四-周一 12.00noon-2.00pm

晚餐 周四-周一 6.30pm-深夜



官方微信  
tourismaustralia  
扫码关注



官方微博  
@澳大利亚旅游局  
扫码关注