

维多利亚州两日温泉度假之旅

距离墨尔本约1小时车程的戴尔斯福德（Daylesford）与赫本温泉（Hepburn Springs）是澳大利亚最大的天然矿泉聚集地，也是著名的温泉之乡，这里的水富含72种有益于健康的矿物质，以舒缓神经的功效而闻名。别致的丘陵风光、典雅的田园景致和由当地新鲜食材制成的醇香美食，让这里成为颇受欢迎的“世外桃源”。



第一天上午 墨尔本 - 凯尼顿 - 戴尔斯福德：约130公里，2小时

开车从墨尔本出发，经过历史小镇雾登（Woodend）时，不妨在乡村食品室（The Village Larder）短暂停留，品尝有“复古舒心美食”之称的早餐和咖啡。饱餐后前往拥有一系列食品供应商、餐厅和精品店的迷人小镇——凯尼顿（Kyneton），这些店铺大多位于派泊街（Piper Street）古朴雅致的青石建筑里。或是带上野餐盒，在凯尼顿漂亮的植物园内择一处安静的好地方享受美食，顺便欣赏一下坎帕斯皮河（Campaspe River）的优美风光。之后抵达特色风情小镇——戴尔斯福德。



乡村食品室 The Village Larder

网址：<http://www.thevillagelarder.com.au/>

地址：81 High St, Woodend VIC 3442, Australia

营业时间：每天8:00-16:00



第一天下午 享受世界顶级的温泉SPA

来到戴尔斯福德，一定不能错过这里著名的温泉SPA体验。除了历史悠久的水疗浴场，这里还有丰富多样、各具特色的度假村，提供世界顶级的SPA体验。始建于1895年的赫本水疗浴屋（Hepburn Bathhouse & Spa），是该地区历史最为悠久的水疗场所。其内设有传统的公共温泉浴室和包括水疗池、悦心池、熏香蒸气室、浴盐理疗池等在内的一系列水疗设施，顾客还可以享受到按摩、暖油包身、面部排毒、手足护理、私人矿物浴、去除身体角质、焕心水疗等各种服务。



官方微信
Tourismaustralia
扫描关注



官方微博
@澳大利亚旅游局
扫描关注



赫本水疗浴屋

地址: Mineral Springs Reserve Road Hepburn Springs VIC 3461

网址: <http://www.hepburnbathhouse.com/>

营业时间: 周一到周四: 9:00-18:30, 周五9:00-20:00, 周六
8:00-20:00, 周日8:00-18:30

夜晚可选择入住位于赫本水疗浴屋对面的赫本水疗度假村 (Hepburn Spa Retreat), 这里拥有10座五星级别墅, 各栋别墅都采用了开放式设计及自然采光, 为客人们提供舒适的住宿体验。或是选择“澳大利亚奢华旅舍联盟”成员之一的湖边小屋 (Lake House), 湖边小屋提供3栋别墅和多种不同类型与装饰风格的客房, 每一间都略有不同, 分别带有花园或私家阳台, 让下榻的客人们在一片苍翠中感受焕然一新。

第二天早上 在湖边小屋享受慵懒时光

迎着清晨的第一缕阳光, 来到湖边小屋的萨卢斯水疗中心 (Salus Spa), 从柳树中间的矿泉浴到赤素馨花精油与牛奶按摩以及面部清洁, 让你从早晨开始光鲜亮丽一整天。客人们不仅可以享受精致水疗服务, 这里的高脚屋浴室更像是“挂”在湖边高大的柳树上, 客人们躺在特制的圆形木桶中放松时可以俯瞰戴尔斯福德湖。入住的客人可以免费使用桑拿室等温泉设施。



湖边小屋

地址: 4 King Street, Daylesford, Victoria 3460, Australia

网址: <http://www.lakehouse.com.au/>

由于当地物产丰富, 盛产美酒、鲑鱼、芝士和松露等, 你可以拜访戴尔斯福德马其顿农贸市场 (Daylesford Macedon Produce) 采购当季的果蔬, 或是在乡间小道上探访当地的种植户和食品供应商。然后, 在阿尔戈斯餐厅 (The Argus Dining Room) 的尽情享受新鲜时令菜蔬, 与本地区其他餐厅一样, 阿尔戈斯的食材也都取自当地。



阿尔戈斯餐厅

地址: 124 Main Road Hepburn Springs, Victoria 3461

网址: <http://www.theargusdiningroom.com.au/>

营业时间: 每天12:00-22:00

第二天下午 佩珀矿物温泉静居与美酒美食之旅

佩珀矿物温泉静居 (Peppers Springs Mineral Retreat) 的矿泉水疗中心 (The Mineral Spa) 不仅拥有田园牧歌般的宜人景色, 也是全球最大的水疗中心之一, 长期以来广受赞誉。这里最为独特的是名为“静修所 (The Retreat)”的水疗区域, 拥有两个温水池、一个凉水池、蒸汽浴室、红外线排毒室以及一个洋溢着薰衣草花香的玄武岩桑拿房。特别值得一试的是南半球仅此一家的柔软悬浮床。此外你还可以参加戴尔斯福德美酒之旅 (Daylesford Wine Tours), 深入了解这一地区的精品酒窖, 获得可与当地人媲美的知识。



官方微信
Tourismaustralia
扫码关注



官方微博
@澳大利亚旅游局
扫码关注

佩珀矿物温泉静居

地址: 124 Main Road, Hepburn Springs, VIC 3461

网址: <http://www.pepperssprings.com.au/>**戴尔斯福德美酒之旅**

地址: Daylesford, Victoria 3460, Australia

网址: <http://www.daylesfordwinetours.com/>

开放时间: 每天9:00-17:00

在品尝完香醇的美酒之后,可以在当地人爱去的墨卡图(Mercato)餐厅享用旅途最后一餐,品尝这里用当地绿色健康的食材烹制的美味,菜肴里面还饱含了对戴尔斯福德意大利历史的敬意。就让我们在美景环绕,美食充盈的氛围下结束这次维多利亚温泉区的两天放松之旅。

**墨卡图餐厅**

地址: 32 Raglan Street, Daylesford 3460 Victoria

网址: <http://mercatorrestaurant.com.au/>

开放时间: 午餐 周五-周日: 12:00-15:00

官方微信
Tourismaustralia
扫码关注官方微博
@澳大利亚旅游局
扫码关注